



ОО «Белорусская ассоциация социальных работников»



ОО «Белорусская ассоциация психотерапевтов»

Информационный бюллетень «Социальная поддержка людей с психическими заболеваниями»



*Фото Андрея К.
Минский клубный дом "Открытая душа"*



Издается при поддержке
Программы малых грантов Посольства США

Август 24, 2016

В мире технологий

На Российском рынке было представлено мобильное приложение «АнтиПаника», разработанное коллективом профессиональных психологов «Института креативной психологии» при поддержке Союза охраны психического здоровья.

Приложение “АнтиПаника” – это не игра, а помощник, консультант для людей со склонностью к паническим атакам. В первую очередь сервис поможет тем, кто по разным причинам не в состоянии справиться с проблемой самостоятельно. В нем собраны техники по работе с паническими атаками во время приступа, а также техники, применяемые в повседневной жизни, для сокращения времени панической атаки и ее предотвращения. Приложение доступно в App Store и Google Play

Дополнительная информация на официальном сайте:

<http://promo.space4mind.com/>

Человек с диагнозом

О психических заболеваниях у нас не принято распространяться. Сам антураж болезни с закрытыми отделениями в больницах и интернатах словно способствует этой таинственности. Парадоксально, но родственникам легче признаться, что их близкий — алкоголик, чем душевнобольной. В первом случае поймут и пожалеют, во втором — отстранятся, а то и осудят. Это удручает, ведь в отличие от алкоголизма, который куется собственными руками, от психического расстройства не защищен никто. В нашей стране все больше нуждающихся в психиатрической помощи. А что потом, после нее? Какова жизнь после стационара? Социальные работники таких больных не посещают — не положено, в санатории их не берут, услуги социальной передышки их семьям не предлагают.

Опытom семьи в борьбе с психическим заболеванием делится член Белорусского общественного объединения помощи душевнобольным «Миноди» им. В.Бычкова

Свое мнение по данной теме высказывают Тамара Спиркина, председатель Белорусского общественного объединения помощи душевнобольным «Миноди» им. В.Бычкова и Татьяна Короткевич, заместитель директора по организационно-методической работе РНПЦ психического здоровья
Читать статью полностью на портале «СБ»: <http://www.sb.by/>

Как следует говорить о душевном расстройстве

Люди сложно воспринимают проблему душевного здоровья. Каждый четвертый человек подвержен тому или иному ментальному расстройству — однако более чем сорок процентов стран мира не проводят никакой политики в области душевного здоровья. Повсеместно создается впечатление, что мы не имеем ни малейшего представления о том, как говорить об этом с должным уважением и ответственностью.

Журналист Эндрю Соломон утверждает: “Люди до сих пор считают ментальные расстройства постыдными. Они склонны полагать, что душевное нездоровье свидетельствует о личной слабости. Они думают, что это указывает на их неполноценность. Если от ментального расстройства страдают их дети, они считают это проявлением своей несостоятельности как родителей”.

Этот самовнушенный предрассудок может создать сложности при разговоре даже о собственных проблемах психического здоровья.

По мнению невролога Сары Каддик, если кто-то показывает запястье, указывая, что оно сломано, вы сразу понимаете, в чем проблема; но дело обстоит по-другому, если проблема касается трех фунтов вещества в черепной коробке. Как только начинаешь говорить о своей психике, люди становятся встревоженными, так как мы связываем это с нашим настоящим “Я”, с тем, чем мы являемся на самом деле. Здесь проявляется наша личность, мысли, страхи, надежды, желания, наше всё”.

Читать статью полностью <http://tedrus.com/>

Инклюзия - это сплетение и сочетание, а не вкрапление меньшего в большее

Благодаря программе Агентства Израиля по международному сотрудничеству в целях развития – МАШАВ, у специалистов из разных стран, в том числе — из Беларуси, была возможность принять участие в образовательном курсе «Интеграция детей с особыми нуждами в нормативную среду», который проходил в Израиле.

Специалисты смогли познакомиться с системой поддержки людей с инвалидностью, начиная с рождения и на протяжении всей жизни, познакомиться с различными моделями специального и инклюзивного образования для детей и молодежи с особыми нуждами, социализации, реабилитации и поддержки людей с инвалидностью и членов их семей.

Как и в Беларуси, в образовательной системе Израиля параллельно с обычными детскими садами и школами работают специальные дошкольные учреждения и школы для детей с различными нарушениями.

Школы для детей с особыми потребностями:

- для трудно обучаемых детей с пограничным интеллектом
- для детей с проблемами поведения
- для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и ДЦП
- для слепых и слабовидящих детей
- для глухонемых детей
- для детей с расстройством аутистического спектра
- для детей с умственными ограничениями
- для детей с тяжелыми умственными ограничениями и тяжелыми множественными нарушениями
- школа при психиатрическом стационаре

Ребенок направляется в специальное учебное заведение только в случае, если общеобразовательное учебное заведение исчерпало все возможности ему помочь, и условия обучения в нем не соответствуют потребностям данного ребенка.

Инклюзивное образование имеет приоритет.

На протяжении многих лет в Израиле были разработаны различные модели инклюзивного образования, но все они основаны на общем принципе — сплетение и сочетание двух разных структур, а не вкрапление меньшего в большее.

Подробнее в статье ОО «Белорусское ассоциация помощи детям-инвалидам и молодым инвалидам» <http://belapdi.org/>

ВОЗ

В 2013 году Всемирная ассамблея здравоохранения утвердила Комплексный план действий в области психического здоровья на период 2013-2020 годов. План отражает решимость всех государств-членов ВОЗ принять конкретные меры, направленные на укрепление психического здоровья, и содействовать достижению глобальных целей.

Важнейшая цель Плана действий состоит в том, чтобы укреплять психическое благополучие, предотвращать психические расстройства, обеспечивать медицинскую помощь, ускорять выздоровление, укреплять права человека и снижать смертность, заболеваемость и инвалидность лиц с психическими расстройствами. Этот план направлен на достижение 4 задач:

- укреплять эффективное лидерство и руководство в области охраны психического здоровья;
- обеспечивать на первичном уровне комплексную интегрированную и четко реагирующую на изменения медико-санитарную и социальную помощь;
- осуществлять стратегии укрепления психического здоровья и профилактики в области психического здоровья; и
- укреплять информационные системы, фактические данные и исследования в области психического здоровья.

Документ <http://apps.who.int>

Психические заболевания и кинематограф

Стивен Фрай: Тайная жизнь маниакально-депрессивных («Stephen Fry: The Secret Life of the Manic Depressive»), 2006г. - это документальный фильм о биполярном аффективном расстройстве, снятый известным британским актером и писателем Стивеном Фраем (Дживс и Вустер, Шоу Фрая и Лори, Уайльд и др.) страдающим БАП. Стивен Фрай в фильме выступает в роли рассказчика, а его случай служит отправной точкой. На протяжении всей ленты он рассматривает проблему знания и незнания о своем диагнозе, сравнивает свою ситуацию с ситуациями людей, которые знали, что больны, рассказывает свою историю жизни и борьбы с этим страданием.

Для фильма Стивен Фрай взял интервью у других страдающих болезнью, включая Кэрри Фишер, Ричарда Дрейфуса и Тони Слэттери.

www.bbc.com

Творческий конкурс StopStigma

В рамках проекта «Гражданская инициатива за права людей с проблемами психического здоровья» ОО «Белорусская ассоциация социальных работников» объявляет **творческий конкурс StopStigma, направленный на разрушение стереотипов в отношении людей с психическими заболеваниями.**

Основная задача конкурса – привлечение внимания общественности к проблеме стигматизации и дискриминации людей с психическими заболеваниями. Расширение знаний о природе и проявлениях психических расстройств, преодоление стереотипов и формирование толерантного отношения.

Конкурс StopStigma проводится в трех номинациях:

- Номинация «Сценарное мастерство»
- Номинация «Лучший логотип (эмблема)»
- Номинация «Конкурс рисунков и плакатов»

К участию в Конкурсе StopStigma приглашаются все жители Республики Беларусь вне зависимости от опыта, образования, возраста. Работы принимаются с 1 августа до 15 сентября 2016 г.

Для участия необходимо предоставить:

Конкурсные работы на эл. адрес pr@basw-ngo.by с пометкой «Конкурс StopStigma» или по почте/лично на адрес (в зависимости от номинации): 220049 г. Минск, ул. Волгоградская 21а, каб.17 ОО «Белорусская ассоциация социальных работников», с пометкой на конверте «Конкурс StopStigma».

Заполненную анкету участника конкурса. Творческая биография – по желанию участника.

Положение о конкурсе и анкету участника можно скачать на сайте www.basw-ngo.by

Работы победителей и участников Конкурса могут в дальнейшем использоваться организаторами в некоммерческих целях (в методических и информационных изданиях, на наружных рекламных носителях, в полиграфической продукции). Подведение итогов конкурса и награждение победителей состоится в Минске в рамках Недели психического здоровья.

Конкурс проводится при поддержке Посольства Королевства Нидерландов в Польше.

Дополнительную информацию можно получить по тел. 8044 788 40 11 (Елена Станиславчик – координатор проекта)

Бизнес-проект «Training safe» для людей с особенностями в развитии

«Training safe» — социальный проект для обеспечения работой лиц с особенностями в развитии. Это кафе — первое в своем роде заведение в Казахстане — было открыто в Алматы в 2015 г. В нем в основном трудятся обитатели дома-интерната, лица с ограниченными возможностями, которые страдают психоневрологическими заболеваниями.

Необычный для Казахстана социальный проект «Training safe» реализуется Психоаналитической ассоциацией Казахстана. Руководитель ассоциации Анна Кудиярова отмечает, что бизнес-проект «Training safe» необходим для Казахстана – как пример проекта, помогающего людям с инвалидностью не на словах, а на деле.

О проекте в Казахстане

<http://www.gfss.kz>

<http://erkindik.kz>

Подобного рода кафе, в которых работают люди с психическими проблемами и другие социально-незащищенные группы действуют по всему миру.

Это не просто кафе, это место, которое дает возможность приобрести новые полезные навыки (бартиста, официанта, повара и др.) для людей, столкнувшихся с серьезными заболеваниями и дискриминацией, которые не позволяют им найти свое место в обществе и трудоустроиться на открытом рынке труда.

Во многих странах подобные кафе уже зарекомендовали себя как успешный вид социальных предприятий. Такая модель позволяет не только людям с особенностями приобретать полезные навыки, работать и получать вознаграждение за свой труд, но в то же время дает возможность обществу прикоснуться к социальным проблемам и развивать в себе чувство эмпатии, и равноправия. Опыт многих стран показывает, что развитие подобного рода форм занятости людей с особенностями способствует эффективной социальной реабилитации и адаптации, а также снижению уровня стигматизации и дискриминации в отношении людей с психическими заболеваниями.

События в мире

Опубликована программа международной конференции «психическое здоровье: национальные стратегии».

8 октября 2016 года в рамках Конгресса «Психическое здоровье человека XXI века» пройдет Международная конференция «Психическое здоровье: национальные стратегии», которая будет направлена на создание платформы для обсуждения и решения стратегических вопросов охраны психического здоровья населения, с учетом национальных общественных традиций и особенностей национальных государственных и негосударственных подходов к данной проблеме.

В рамках данной конференции будет проведена презентация национальных подходов к организации системы охраны психического здоровья населения, последних достижений в области биологической психиатрии, а также современных решений в сфере профилактики и реабилитации.

<http://www.mental-health-congress.ru/>

Всемирная ассоциация психосоциальной реабилитации (WAPR)

Это международная неправительственная организация, созданная по принципу междисциплинарного сотрудничества специалистов в области охраны психического здоровья (психиатров, психологов, медицинских сестер, социальных работников, специалистов по трудоустройству, трудотерапевтов) со всего мира.

WAPR была основана в 1986 году 100 специалистами из 35 стран мира на учредительном съезде во Франции.

Деятельность Ассоциации направлена на распространение принципов и практик психосоциальной реабилитации, обеспечение заинтересованных сторон возможностью обмениваться опытом, обсуждать актуальные вопросы, способствовать интеграции в общество лиц с нарушениями психического здоровья, защищать их права и интересы, изменять образ психически больного человека в обществе, поддерживать психически больных и их семьи, повышать качество жизни психически больных и их родственников.

Более 40 национальных секретарей представляют 40 национальных отделений Ассоциации по всему миру. Членами ВАПР могут стать не только специалисты в сфере психического здоровья, но и исследователи различных областей, руководители, политики, люди с психическими особенностями и их родственники, и их родственники, а также организации по защите прав пациентов.

Официальный сайт:

www.wapr.info

A-Way Express курьерская служба в США, где работают люди с проблемами психического здоровья

A-Way Express - социальное предприятие, которое обеспечивает услуги курьерской доставки «в тот же день» для своих многочисленных клиентов в городе Торонто, Канада. A-Way Express отличается от других курьерских услуг тем, что имеет 2 основных задачи: прибыль и занятость. A-Way стабильно Express не просто направлено на развитие профессионального бизнеса, предприятие также предоставляет значимую, гибкую и постоянную занятость для людей, имеющих непосредственный опыт в системе охраны психического здоровья.

Предприятие было создано в 1987 году людьми, имеющими проблемы с психическим здоровьем для того, чтобы дать возможность тем, кто может трудиться использовать свой потенциал и реализовать себя в осмысленной и значимой занятости. Одна из задач уставной деятельности организации звучит: «оказание помощи в реабилитации восстановления пациентов психиатрических больниц, предоставляя им возможности профессиональной подготовки и занятости».

Предприятие успешно действует и по сей день объединяя более 60 сотрудников. Занятость и участие в жизни общества были определены в качестве ключевых факторов здорового образа жизни. Люди, столкнувшиеся с проблемами с психическим здоровьем исторически сталкивались с препятствиями для обеспечения достойного дохода и финансовой стабильности, с уровнем безработицы 70-90%. Нередко A-Way Express является для них первой работой после нескольких лет болезни и безработицы.

«Мы не только предоставляем нашим сотрудникам занятость, но и даем им возможность процветать»

Совет от руководства A-Way Express «Необходимо понимать каким предприятием вы являетесь, и быть реалистичными. Обращать внимание на финансирование и иметь сильный совет директоров».

<http://www.awayexpress.ca/>

Люди с ментальными расстройствами рассказали о том, как они переживают психофобию близких, сталкиваются с плохими врачами и помогают сами себе

Примерно каждый сотый россиянин состоит на учете в психоневрологическом диспансере. Это значит, что в кинотеатре, баре или супермаркете могут одновременно находиться сразу несколько человек с психическими расстройствами. Несмотря на фактическую близость, ментально здоровому человеку знакомо в лучшем случае два заболевания — шизофрения и психоз. И оба термина он скорее всего использует в качестве оскорбления.

Психофобии в России трудно удивляться. В стране нет бесплатных анонимных центров психологической помощи, социальной рекламы против стигматизации психических заболеваний, психологов, прикрепленных к каждой школе. Никто не рассказывает детям, что жизненно важно не только переходить дорогу в положенных местах, но и давать волю собственным переживаниям. Никто не рассказывает взрослым, что делать, если твой близкий или ты сам оказался психически болен.

Проект «Ближе, чем кажется» объединил одиннадцать максимально честных историй людей с особенностями психики. Каждый из героев рассказал, что он чувствует, как к его болезни относятся окружающие, и что помогает ему справляться.

Читать статью полностью <http://takiedela.ru/>

В России снимут короткометражный фильм о проблеме подросткового суицида

В качестве основы фильма «Письма отца» будут использованы реальные письма родителей к детям, ушедшим из жизни по своей воле. Авторы проекта планируют распространять фильм в социальных сетях и среди школьных психологов России, чтобы помочь подросткам сделать выбор в пользу жизни.

В мае 2016 года «Новая газета» опубликовала статью «Группы смерти», посвященную теме подростковых суицидов, к которым часто приводят призывы в социальных сетях. По данным РИА Новости, только с 1 ноября 2012 года Роспотребнадзор заблокировал 9357 страниц в соц-сети «ВКонтакте», рассказывающих о способах совершения суицида и призывающих к нему.

Для того чтобы противопоставить что-то такой пагубной информации, распространяющейся в рунете, российские активисты решили снять короткометражный социальный фильм, который поможет сомневающимся подросткам оценить последствия самовольного ухода из жизни и задуматься над судьбами близких людей.

К этому их подтолкнули слова кризисного психолога Михаила Хасьминского, работающего с детьми и подростками, которые обращаются на известный [антисуицидный сайт «Победишь.ру»](http://antisuicidal.ru/).

Читать подробнее <http://www.asi.org.ru>

Интересные факты

Более трети студенток в Британии "имеют проблемы с психическим здоровьем". К таким выводам пришли группа ученых проводивших исследование среди студентов Университетов Великобритании.

Количество суицидов среди молодежи также достигло своего пика по сравнению с показателями 2007 года.

Из общего числа опрошенных 30% мужчин и 27% женщин также отметили, что они не будут чувствовать себя комфортно разговаривая о своей душевной болезни с друзьями или семьей.

В Великобритании существует широкая сеть организаций, деятельность которых по всей стране направлена на оказание социально-психологической поддержки людям с психическими заболеваниями, борьбу со стигматизацией и профилактику. Среди них: [Samaritans](http://www.samaritans.org/), [Mind, Sane, Calm](http://www.mindsaneandcalm.org/).
<http://www.bbc.com/>

ЖЗЛ и психические расстройства

Джон Форбс Нэш-младший (13 июня 1928, Блюфилд, Западная Виргиния — 23 мая 2015, Нью-Джерси) - американский математик, работавший в области теории игр и дифференциальной геометрии.

В 30 лет Нэшу был поставлен диагноз «параноидальная шизофрения». В 1961 году родные прошли очень рискованное лечение - курс терапии инсулином. Много лет боролся с болезнью пытаясь сохранить возможность работать.

11 октября 1994 года, в возрасте 66 лет, Джон Нэш получил Нобелевскую премию в области экономики «За анализ равновесия в теории некооперативных игр».

В 2015 году Джон Нэш получил высшую награду по математике — Абелевскую премию за вклад в теорию нелинейных дифференциальных уравнений.

Примечательный факт: получив и Нобелевскую, и Абелевскую премии — Джон Форбс Нэш стал первым человеком в мире, который был удостоен обеих престижных наград

По биографии Д. Нэша снят художественный фильм "Игры разума", который признан лучшим в 2001 году. «Хорошие научные идеи не приходили бы мне в голову, если бы я думал как нормальные люди». Д. Нэш

Опыт реформирования психоневрологических интернатов

Руководитель проекта Евросоюза "Развитие служб социальной инклюзии" в Македонии, бывший эксперт Программы развития ООН по реформированию интернатов, финский нейропсихолог Елена Вяяхуопус рассказала Журналисту "Коммерсантъ Власть" Ольге Алленовой, как в развитых странах мира проводили реформу психоневрологических интернатов, почему в России боятся закрывать ПНИ и где должны жить взрослые с ментальными нарушениями.

«Правительство Финляндии серьезно поддержало начинание по деинституционализации. Две государственные организации взяли на себя финансирование строительства квартир и общежитий для сопровождаемого проживания инвалидов: Центр жилищного строительства и развития (ARA) и Ассоциация игровых автоматов (RAY).

В Финляндии все деньги от игровых автоматов, казино, лотерей, парков развлечений — это деньги не частные, они все поступают в государственную организацию игровых автоматов, которая может их распределять только на общественно значимые, культурные, социальные, спортивные нужды. Ежегодно около 800 общественных организаций получают гранты от RAY...

Вообще, если мы говорим о действиях правительства, то оно приняло два главных политических решения в этой области. Первое касалось сокращения мест в интернатах. В январе 2010-го была принята программа организации жилья и сопутствующих услуг на 2010-2015 годы для жильцов интернатов и для тех людей с умственными нарушениями, которые хотят или вынуждены переехать из родительского дома. Вот для них и были построены первые 3600 квартир и общежитий. Второе решение правительства касается полного упразднения ПНИ. В ноябре 2012-го был составлен национальный план развития жизненного устройства людей с умственными нарушениями, в нем написано, что после 2020 года в Финляндии не останется ни одного ПНИ. В этом национальном плане записаны очень важные вещи: каждый человек имеет право выбрать место проживания — получить социальную квартиру, арендовать квартиру в обычном доме или остаться жить в собственном доме. В любом случае ему предоставляются необходимые вспомогательные услуги. Чиновники и специалисты обязаны заранее тщательно планировать любое перемещение инвалида и устройство его проживания, причем это нужно делать только в тесном сотрудничестве с ним самим и его семьей; муниципалитеты должны проводить анализ потребностей всех живущих на их территории инвалидов и обеспечивать для них жилье, дневную занятость и медицинские услуги в рамках общего медицинского обслуживания.»
 Читать статью полностью <http://kommersant.ru/>

Пропаганда актуальности охраны психического здоровья.

ВОЗ

(Свод методических рекомендаций по вопросам политики и оказания услуг в области психического здоровья).

Цель составления Свода методических рекомендаций заключается в оказании помощи лицам, формирующим политику, и специалистам по планированию при выполнении ими следующих задач:

- разработка политики и всеобъемлющих стратегий по укреплению психического здоровья разных групп населения;
- использование существующих ресурсов для достижения наиболее оптимальных результатов;
- повышение эффективности услуг всем нуждающимся в помощи;
- оказание помощи людям с психическими расстройствами при их реинтеграции во все сферы жизни общества и содействие тем самым всестороннему улучшению качества жизни таких групп населения

Свод практических рекомендаций включает в себя следующие модули:

- Контекст психического здоровья
- Политика, планы и программы в области психического здоровья
- Финансирование охраны психического здоровья
- Законодательство в области психического здоровья и права человека
- Пропаганда актуальности охраны психического здоровья
- Организация служб охраны психического здоровья
- Повышение качества охраны психического здоровья
- Планирование и бюджетирование услуг в области психического здоровья

Скачать публикацию <http://www.who.int>

Стигма в психиатрии. Скрытая угроза.

Научный центр психического здоровья

(ФГБНУ НЦПЗ)

Работа посвящена одной из наиболее древних и сложных проблем человечества – отторжению обществом «инаких», людей с психическими расстройствами. В отличие от предыдущих исторических периодов, в последние два десятилетия пациенты и их родственники, профессионалы, мировое сообщество предпринимают активные действия по преодолению стигмы – ярлыка, которым «помечаются» обладатели психиатрического диагноза. Авторы настоящей публикации являются одними из первых отечественных специалистов, которые работают над этой не простой и крайне важной для общества и государства проблемой.

Материал публикации основан на результатах междисциплинарных исследований. Поскольку в ней изложены как теоретические основы связанных со стигмой проблем, так и рекомендации по их преодолению, эту работу с полным основанием можно считать пособием по данному вопросу. Написанное в популярной форме, пособие в первую очередь рассчитано на пациентов и членов их семей.

Полезные для себя данные в пособии смогут найти и сотрудники различных служб психического здоровья, в обязанности которых входит разработка программ дестигматизации. И, наконец, материал пособия может быть использован представителями властных и общественных структур, средств массовой информации, ресурсы которых, как показывает международная практика, позволяют значительно повысить эффективность охраны психического здоровья населения.

Скачать

<http://www.psychiatry.ru/>

публикацию

Издание выходит в рамках проекта «Социальное пространство для людей с психическими проблемами: общественный диалог на республиканском уровне и в местных сообществах» при поддержке Программы малых грантов Посольств США

Цель проекта: Содействие расширению социального пространства и включению в белорусское общество людей с психическими проблемами посредством:

- развития сетевого взаимодействия специалистов профильных организаций Беларуси, межведомственного и межсекторного сотрудничества социальных партнеров для совместной деятельности по внедрению современных технологий социально-психиатрической поддержки целевой группы;
- углубления диалога в местных сообществах между районными администрациями, специалистами профильных государственных и негосударственных организаций, потребителями психиатрических услуг и их родственниками;
- репликации на регионы Беларуси международной модели «Клубный дом».



**Общественная организация
«Белорусская ассоциация социальных работников»**
www.basw-ngo.by , www.belbsi.by

ОО БАСР создана в 1996 году, с 1998 года является членом Международной федерации социальных работников.

Цель ОО БАСР - консолидация усилий, направленных на развитие профессиональной социальной работы, повышение качества и расширение спектра социальных услуг для различных категорий населения.

Целевые группы:

- Специалисты, работающие в социальных службах всех форм собственности
- Социально-уязвимые категории населения как целевые группы отдельных проектов



**Общественная организация
«Белорусская ассоциация психотерапевтов»**

Общественная организация "Белорусская Ассоциация Психотерапевтов" (БАП) создана в 1998 году.

Она объединяет на добровольных началах на основе общности интересов свыше 200 специалистов, занимающихся научно - исследовательской, педагогической и практической деятельностью в области психотерапии, клинической (медицинской) психологии и смежных дисциплин.

Общее направление деятельности БАП - всестороннее развитие психотерапевтической науки и практическая деятельность по укреплению психического здоровья нации.